Tjänsteställe, handläggare
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum
2026-03-17

FöredragningsPM
Dnr: 26RS487

Organ
Regionstyrelsens arbetsutskott

Årsrapport 2025, Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län

Förslag till beslut

Regionstyrelsens arbetsutskott föreslår regionstyrelsen besluta

att godkänna årsrapport 2025 Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem, LOV, Örebro län.

Sammanfattning

Hälsovalsenheten överlämnar årsrapport för 2025, Psykoterapi inom LOV Örebro län.

Vid årsskiftet 2025/2026 fanns det 33 utförare anslutna till LOV-systemet i Örebro län. Fem offentliganställda och 28 privata utförare. Fyra privata utförare har anslutit sig under året. En privat och en offentliganställd utförare har slutat under året. Merparten av utförarna arbetar deltid i systemet.

261 remisser har skickats till LOV-psykoterapi under året, vilket är en ökning med ca 5 procent jämfört med 2024. Totalt godkändes 217 remisser under året.

Under 2025 så genomfördes 5250 besök. Den totala produktionen sjönk med cirka 15 procent jämfört med 2024. De privata utförarnas produktion har minskat för fjärde året i följd, men under 2025 minskar även produktionen från Regionens egna terapeuter. Det finns ingen enskild orsak som ensamt förklarar minskningen och antalet remisser har inte minskat. En bidragande faktor är att Regionen hävde avtalet med en privat terapeut under 2025. En annan delförklaring kan vara att privata terapeuter hittar andra uppdrag som de hellre tar. LOV är inte deras enda inflöde och andelen av terapeuterna som anger att de kan ta emot nya LOV-patienter har minskat avsevärt. Av de valbara terapeuter som finns anslutna idag, uppger ungefär 45 procent att de kan ta emot nya patienter, vilket är en klar minskning jämfört med samma tid förra

året (då detta låg på ca 73 procent). Detta kan tyda på relativt hög beläggning, eller att man tar färre LOV-patienter till förmån för andra uppdrag.

En tredje orsak är att Regionens egna LOV-terapeuter hade ovanligt hög produktion 2024, och att de 2025 återgick till en nivå som ligger närmre deras produktion de föregående åren.

Tillgängligheten bedöms ändå vara ganska god av patienterna även om några upplever att de inte kan hitta en lämplig terapeut.

Hälsovalsenheten genomförde under 2025 en fördjupad uppföljning på en privat psykoterapeut inom LOV systemet. Uppföljningen visade att leverantören systematiskt åsidosatt sina skyldigheter enligt avtalet. Mot denna bakgrund beslutade regionstyrelsen att häva avtalet, kräva återbetalning om 1,3 miljoner kronor samt att anmäla psykoterapeuten till Inspektionen för vård och omsorg samt till Polismyndigheten. I samband med detta så kontrollerade Hälsovalsenheten samtliga privata psykoterapeuters övergripande fakturering. Granskningen visade att samtliga övriga terapeuter följde de riktlinjer som finns inom LOV psykoterapi.

Utifrån erfarenheterna av den fördjupade uppföljningen så beställde Hälsovalsenheten en modul till faktureringssystemet PriComp som regelbundet kontrollerar faktureringen inom LOV psykoterapi så att den aldrig kan överstiga 40 besök på en patient utan att en handläggare granskar och godkänner faktureringen.

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Inga konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven.

Ekonomiska konsekvenser

Budgeten för Vårdval Psykoterapi var till 7,9 miljoner kronor för 2025. Utfallet blev 4,6 miljoner kronor vilket är en minskning av kostnaderna med ca 32 procent jämfört med 2024. I utfallet ingår den kreditfaktura på 1 303 379 kronor som vi skickade till den leverantör som vi gjorde en fördjupad uppföljning på och som fakturerat för fler besök än vad bedömarteamet beviljat.

Vårdval psykoterapi fortsätter att bedrivas inom ramen för budget.

Tjänsteställe, handläggare
Staben Hälso- och sjukvård, Mikael Johansson

Sammanträdesdatum
2026-03-17

FöredragningsPM
Dnr: 26RS487

Beslutsunderlag
FöredragningsPM regionstyrelsens arbetsutskott 2026-03-17, Årsrapport år 2025 - Psykoterapi inom lagen om valfrihetssystem
Årsrapport 2025 psykoterapi inom LOV Örebro län

Rickard Simonsson
Regiondirektör

Skickas till:
Regionstyrelsen